

#1

>0-3 ÅR

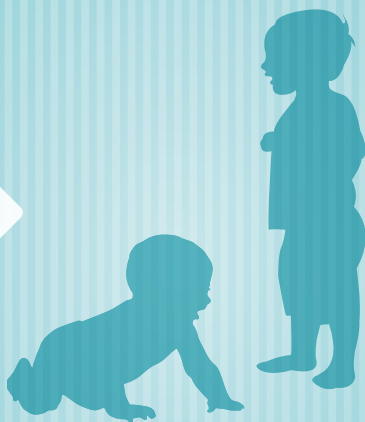


DEL

TROEN

# hjemme

Å FØLGE JESUS  
FOR SMÅBARN



**NÅR VI SOM ER FORELDRE TROR AT VI ER ELSKET AV GUD, ØNSKER VI Å GJØRE ALT VI KAN FOR AT BARNA VÅRE SKAL FÅ OPPLEVE DEN SAMME KJÆRLIGHETEN GJENNOM ET PERSONLIG FORHOLD TIL GUD – ET LIV MED DEN HELLIGE ÅND.**

Spørsmålet er hvordan vi gjør det. Forskning viser at det å veilede barna våre i å følge Jesus, ikke er noe vi kan delegere bort. Foreldrene er den absolutt viktigste faktor i et barns åndelige utvikling. Vi trenger, med andre ord, å ta troen med hjem.

Denne folderen er en kort guide og idé-ressurs til hvordan man kan dele troen med barnet sitt de første formative årene fra barnet er født til det er tre år. Vi håper at disse idéene kan være et godt utgangspunkt for deg og din familie, på deres egen trosreise sammen i hjemmet.



## FIRE MÅL

FOR FORELDRE I UTVIKLINGEN AV BARNETS TRO  
I ALDEREN 0–3 ÅR, OG NOEN PRAKTISKE TIPS:

### FÅ BARNET DITT TIL Å FORSTÅ AT DET ER ELSKET AV GUD

- Ta deg tid til å leke med barnet ditt, hver dag. Ikke vær for stresset. Smil, slapp av og nyt tiden sammen, for barnets opplevelse allerede nå vil være med og forme bildet av Gud, og evnen til å ha en åpen og tillitsfull relasjon til ham.
- Ta vare på relasjonene dine. Hvis du er gift, bruk tid sammen hver uke for å opprettholde nærhet i forholdet. Hvis du er enslig forelder, vær bevisst på å bevare relasjoner med andre voksne. Dette vil ha en positiv effekt på det kjærlige miljøet barnet ditt opplever.
- Start familiens tros-tradisjoner allerede nå. Du tror kanskje ikke at barnet ditt legger merke til det, men det er feil. Ønsk sabbaten velkommen ved å tenne lys, synge eller lese fra en barnebibel. Andre tradisjoner kan være knyttet til jul, fødselsdager eller påske.



### FÅ BARNET TIL Å FØLE SEG VEL- KOMMEN I MENIGHETS- FELLES- SKAPET

- Barnet ditt er aldri for ung til å gå i kirka. Tvert imot, jo tidligere du former en rutine, jo bedre. Barnet ditt vil like sabbatskolen, og menigheten vil like å møte den lille.
- Som forelder er man ofte trøtt, og det kan friste mer å lade batteriene et annet sted. Men vi trenger alle et trosfelleskap, og som oftest vil du være glad for at du tok «bryet» med å dra til kirka.
- Vurder om du ønsker at barnet ditt skal bli velsignet i kirka. Kontakt pastoren og planlegg sammen en slik takknemlighetsfest med forbønn og velsignelse.

### GJØR BARNET KJENT MED DE GRUNN- LEGGENDE BIBELFORTEL- LINGENE

- Det er mange flotte historiebøker for barn, men den beste er kanskje Bibelen. Begynn så tidlig som mulig å lese barnebibler og åndelige godnatthistorier. På denne måten vil du ikke bare bruke kvalitetstid med barnet, men også legge et grunnlag for videre trosutvikling.

### LÆR BARNET DITT Å LOV- PRISE GUD

- Babyer og små barn elsker sang og musikk. Invester i god kristen musikk som passer for dem. Før du vet ordet av det synger de med.
- Syng sanger med barnet ditt. Husk at den lille synes du er superflink! Men det er også en innføring i aktiv tilbedelse.
- Husk å be med og for barnet ditt. Gjør det til en rutine å be på sengekanten, og når dere begynner dagen. Be en velsignelse over barnet ditt mens hun / han sover. Hvis dere kan, be sammen som foreldre for barnet deres.

## **RESSURSER:**

*Minsten*, Gracelink elevhefter, Norsk Bokforlag

### **Bibel:**

*Filtbibel*, Norsk Bokforlag

*Min aller første barnebibel*, av Jarle Waldemar

### **Andaktsbøker:**

*Noahs ark*, av Vanessa Carroll, Norsk Bokforlag

*Påskefortellingen*, av Vanessas Carroll, Norsk Bokforlag

*Hva fant prinsessen?*, av Sally Ann Wright, Norsk Bokforlag

*Hvem bygget arken?*, av Sally Ann Wright, Norsk Bokforlag

*Noah og arken – med håndtak*, av Allia Zobel-Nolan, Hermon forlag

*Jesus elsker alle barna – med håndtak*, av Moira MacLean, Hermon forlag

### **Trosformidling:**

*Tro i hjemmet*, av Jarle & Karina Waldemar





# VELSIGNELSE:

Herren velsigne deg (barnets navn) og bevare deg!  
Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig!  
Herren løfte sitt ansikt mot deg og gi deg fred!

4 MOS 6, 24-26